



**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**PERBEDAAN *LATIHAN CRUNCHES* DAN *LATIHAN CRUNCHES*  
*DI ATAS SWISS BALL* TERHADAP PENINGKATAN DAYA  
TAHAN OTOT ABDOMINAL PADA REMAJA  
PUTRI USIA 17-25 TAHUN**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi  
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esaunggul

Nama : Ines Puspa Rini

NIM : 2011-66-077

Pembimbing I

(Fudjiwati Ichسانی, SKM, SSt.Ft)

Pembimbing II

(Wismanto, S.Ft, S.Pd, M.Fis)